NAPOLEON HİLL

DÜŞÜN *və* VARLAN

Tərcüməçi:
Kifayət Haqverdiyeva

qanun nəşriyyatı

NAPOLEON HILL

THINK *and* GROW RICH

Yəqin dünyanın ən faydalı kitabı uğura, zənginliyə aparan kitabdır. O, sizi əsl məqsədə və maneələri aşa bilən həyat enerjisinə istiqamətləndirir. Əlinizdəki kitab belə bir nümunədir: düz 70 ildir varlanmaq üçün klassik dərslik sayılır, hər fəsildə pul qazanmağın sirlərini açır. Bu sirlərdən yararlanan minlərlə insan nəinki varlanır, üstəlik onu dayanmadan artırır. Eyni zamanda, öz şəxsi potensialını inkişaf etdirib zənginləşir.

Napoleon Hill THINK AND GROW RICH
Napoleon Hill DÜŞÜN VƏ VARLAN
Bakı, Qanun Nəşriyyatı, 2020, 480 səh.

Janr: non-fiction/özünüinkişaf
Ölçü: 145x215 mm
Cild: yumşaq

Naşir: Şahbaz Xuduoğlu
Tərcüməçi: Kifayət Haqverdiyeva
Redaktor: Ehtiram İlham
Korrektorlar: Şəfiqə Quli,
Nigar Musa,
Vüqar Babazadə
Texniki redaktor: Lalə Hüseyn
Mətn dizaynı: Rahilə Şamilqızı
Qapaq dizaynı: Rafael Qasım

Qanun Nəşriyyatı
Bakı, AZ 1102, Tbilisi pros., 76
Tel: (+994 12) 431-16-62; 431-38-18
Mobil: (+994 55) 212 42 37
e-mail: info@qanun.az
www.qanun.az
www.fb.com/Qanunpublishing
www.instagram.com/Qanunpublishing

ISBN 978-9952-26-662-7

© Qanun Nəşriyyatı, 2020
© 1966 by The Napoleon Hill Foundation

Bu kitabın Azərbaycan dilinə tərcümə və
yayın hüquqları Qanun Nəşriyyatına məxsusdur.
Kitabın təkrar və hissə-hissə nəşri "Müəlliflik hüququ və əlaqəli
hüquqlar haqqında" Azərbaycan Respublikasının Qanununa ziddir.

MÜNDƏRİCAT

Düşün və varlan. Təşəkkürlər və etiraflar 11
Bob Proktorun xüsusi sözönü 17
Redaktorun sözönü 22
Müəllifin sözönü 31

GİRİŞ. FİKRİN GÜCÜ
Öz yolunu "fikirləşən" insan 41
Xəzinənin üç addımlığında 45
50 sent dəyərində nəsihət 48
Siz öz talenizin hökmdarısınız, siz öz ruhunuzun kapitanısınız 56

FƏSİL 1. ARZU
Ən istəkli məqsədin başlanğıc nöqtəsi
Zənginliyə doğru ilk addım 61
Arzu ana təbiəti necə aldatdı 75

FƏSİL 2. İNAM
Arzuna olan inam və onun vizuallaşdırılması
Zənginliyə doğru ikinci addım 88
Özündə inamı necə yetişdirməli 89
İnam özünütəlqin sayəsində əldə edilə biləcək ruhi vəziyyətdir 92
Özünəinamın düsturu 96
Milyardlar barədə möcüzəli nahardan sonrakı təbrik 106

FƏSİL 3. ÖZÜNÜTƏLQİN
Təhtəlşüura təsir etmə üsulu
Zənginliyə doğru üçüncü addım 117
Qısa rezüme 124

FƏSİL 4. XÜSUSİ BİLGİ
Şəxsi təcrübə, ya da şəxsi həyatını müşahidə
Zənginliyə doğru dördüncü addım 129
Gərəkli biliyə görə ödəmək lazımdır 134
İxtisas sahibləri axtarılır 135
Praktikada dərk eləmək 136

FƏSİL 5. TƏXƏYYÜL
Ağlın mühərriki
Zənginliyə doğru beşinci addım 148
Təxəyyülün iki növü 149
Təxəyyüldən praktiki şəkildə
necə istifadə etməli 154
Milyon dollarım olsaydı, nə edərdim? 158

FƏSİL 6. MÜTƏŞƏKKİL PLANLAŞDIRMA
Arzu olunanı reallığa çeviririk 166
Zənginliyə doğru altıncı addım 166
Öz işinizi satın 171
Liderlər hər yerdə lazımdır 178
İş axtarmağın beş yolu 181
Effektiv rezüme hazırlamaq üçün səkkiz qayda 182
Ürəyinizcə olan işi necə tapmalı 186

Xidmətlərin satılmasının yeni üsulu 188
İfadə olunmuş üç uğur 190
Sizin qiymətiniz nə qədərdir? 193
İnsanların məğlubiyyətinin otuz əsas səbəbi 194
"Şəxsiyyətin inventarlaşdırılması" 204
Pullar sizi gözləyir! Amma harada? 209
Bütün bu möcüzəli bəxşişlərə görə nəyə borcluyuq 213

FƏSİL 7. QƏRAR
Ləngimə ölümə bərabərdir!
Zənginliyə doğru yeddinci addım **..225**
Azadlıq, ya ölüm! 229

FƏSİL 8. İNADKARLIQ
İnama təkan verən daimi səy
Zənginliyə doğru səkkizinci addım **.....................................240**
Qətiyyətsizliyin on altı əlaməti 249
İnadkarlığı necə əldə etməli 255
Sonuncu dahi peyğəmbər 260

FƏSİL 9. BEYİN MƏRKƏZİ
Hərəkətedici güc
Zənginliyə doğru doqquzuncu addım **...................................263**
Biliyin üç əsas mənbəyi: 264
"Beyin mərkəzi"nin köməyi sayəsində gücü necə almalı 265

FƏSİL 10. SUBLİMASİYA
Seksuallığın yaradıcılığa çevrilmə sirri
Zənginliyə doğru onuncu addım 273
Şüurun on stimulu 276
İnsan şüuru stimullaşdırıla bilər və stimullaşdırılmalıdır! 285
Niyə dahi insanların çoxu qırx yaşına çatmamış uğur əldə edə bilməyiblər 287

FƏSİL 11. TƏHTƏLŞÜUR
Bağlayıcı həlqə
Zənginliyə doğru on birinci addım 302

FƏSİL 12. BEYİN
Fikrin yayılması və qəbul edilməsi üçün mükəmməl stansiya
Zənginliyə doğru on ikinci addım 312
Dünyaya gözəgörünməz qüvvələr hakimlik edir 314
Beynin dramatik tarixçəsi 316
Telepatiya nədir və onun prinsipləri hansılardır 317

FƏSİL 13. ALTINCI HİSS
Müdriklik məbədi qapıları
Zənginliyə doğru on üçüncü addım 320
Özünütəlqin vasitəsilə xasiyyəti necə möhkəmləndirməli 324
İnam qorxudan azad edir 332

EPİLOQ. KABUSLARI NECƏ ALDATMALI

Özünüzü silkələyin 334
Qorxunun əsas altı növü 336
Dilənçilik qorxusu 338
Yalnız pullar, başqa heç nə! 344
Tənqid qorxusu 347
Xəstəlik qorxusu 351
Sevgini itirmək qorxusu 356
Qocalmaq qorxusu 358
Ölüm qorxusu 360
Narahatlıq 363
Bütün nöqsanların anası 367
Özünü mənfi təsirlərdən necə qorumalı 369
Özünüanaliz üçün suallar 370
Avaralar üçün əlli yeddi ən məşhur bəhanə 378

ƏLAVƏ A

Göylərə uçan ruh Napoleon Hillə vida 384

ƏLAVƏ B

Müəllifin xatirəsinə: millət liderlərindən məktublar 387
Pulla alınmayan şey 391

ƏLAVƏ C

Birinci naşirin sözönü 393

ƏLAVƏ D

Sizin müntəzəm ordunuz 395
Napoleon Hill sizə uğura gedən yolu göstərib 396
Hər şey Endrü Karnegidən başladı 397

ƏLAVƏ E
Hər şeydən çox nə istəyirsiniz 399
Bu kitabı necə effektli istifadə etməli 400

ƏLAVƏ F
Erkən mənbələr 402

ƏLAVƏ G
Napoleon Hill – biblioqrafiya 410

ƏLAVƏ H
"Mən bunu etməyə bilməzdim" 411

ƏLAVƏ I
Mindpower institutu (Ağlın hakimiyyəti) 413

MİNNƏTDARLIQLAR 416

QEYDLƏR 421

DÜŞÜN VƏ VARLAN

TƏŞƏKKÜRLƏR VƏ ETİRAFLAR

"Düşün və varlan" kitabı həyatıma ən qətiyyətli şəkildə təsir edib. Onsuz mənim Contours Express şirkətim sadəcə mövcud olmazdı. Bu kitabı 15 dəfə oxumuşam və 7 il ərzində – Contours Expressin ilk ofisini açdığım gündən bəri – mənim firmam bütöv bir fitnes-klub şəbəkəsinə çevrilib. Bu şəbəkədə nə az-nə çox, düz 350 şöbə fəaliyyət göstərir! Amma indinin özündə belə, bütün mümkün olan məqsədlərimə çatandan sonra hər dəfə yenidən bu kitaba qayıdıram və hər dəfəsində orada yeni nəsə tapıram. Bu yeni kəşfim həm biznesdə, həm də şəxsi həyatımda yardımçım olur. Uğura həsr olunmuş kitablar arasında, heç şübhəsiz, "Düşün və varlan" ən dəyərlisidir.

Deyrn Karter, şöbələri altı ölkədə
yayılmış Contours Express idman-sağlamlıq
mərkəzləri şəbəkəsinin təsisçisi

“Düşün və varlan” – doktor Hillin başgicəlləndirici, qeyri-adi əməyidir. Bu əsər sözün hərfi mənasında XX əsri dəyişdirib. Yeni, əlavələrlə bəzənmiş nəşrin XXI əsr adamlarının şüurunda çevriliş edəcəyinə özüm kimi əminəm. Heç bir filosof, heç bir mütəfəkkir və ya quru insan psixologiyasını və şəxsi yüksəliş qanunlarını Napoleon Hill qədər anlamayıb.

Bill Bruks, “Satışın və alıcıları inandırmağın yeni elmi” kitabının müəllifi

Elə bilirdim ki, “Düşün və varlan” qədər ikinci mükəmməl kitab heç vaxt yazıla bilməz. Lakin zənnimdə yanılmışam, bu yeni nəşr əvvəlki buraxılışların hamısından üstündür. Zənnimcə, doktor Hill onun möhtəşəm əsərinin üçüncü minilliyin sakinlərinə yeni zirvələri fəth etməkdə necə yardımçı olduğunu görməkdən məmnun qalardı.

Uolli Amos, “qırıntısız peçenye”nin hazırlanması üçün Famous Amos Chocolate Chip qarışığının ixtiraçısı, “Rahat başa gələ bilən xörəklər: gündəlik reseptlər” kitabının müəllifi

“Düşün və varlan” kitabını bircə dəfə oxumaq mənə uzun illər öncə dünyada ən iri pərakəndə şəbəkənin sahibi olmağa kömək elədi. Əgər həyatda nəyəsə nail olmaq istəyirsinizsə, bu kitabı mütləq oxuyun. Əgər bu kitabı sonacan oxusanız,

mütləq uğur qazanacaqsınız, necə ki, bunu mən və milyonlarla başqaları edə bilib. Napoleon Hill, çox sağ ol!

Co Cirard, dünyada "1 nömrəli satıcı"
("Ginnesin Rekordlar Kitabı"na uyğun olaraq)

Təəssüflər olsun ki, heç bir məktəbdə uğur prinsiplərini tədris eləmirlər. Amma xoşbəxtlikdən yer üzündə "Düşün və varlan" adlı kitab mövcuddur. Bu əsər uğurun açarıdır. Napoleon Hill "məqsədlərin təşkili", "müsbət düşüncə tərzi" və "bir-birinə əl tutma" ifadələrini ustalıqla və anlaşılan şəkildə izah edir. Yalnız bu üç sadə qaydaya əməl etməklə siz həyatınızı yaxşıya doğru dəyişə bilərsiniz. Mən bu cür gözəl əsər yazdığına görə Napoleon Hillə ömrüm boyu minnətdaram.

Cef Keller, "Xasiyyət" kitabının müəllifi

İlk dəfə "Düşün və varlan" kitabını kollecdə tələbə olarkən oxumuşam. Onu mənə "Hər günün yaşantısı" adlı kursu aparan bir müəllimim məsləhət görmüşdü. O zamanlar olduqca kompleksli adam idim və özümü aşağı qiymətləndirmədən çox əziyyət çəkirdim. Mənim şəxsi ləyaqət hissim sıfır dərəcəsindəydi və həmişə pis əhvali-ruhiyyədə olurdum. Bu kitab həyatıma yeni impuls gətirdi! Mənim məqsədim yarandı və mən istədiyim hər şeyə çata bilmək iqtidarında olduğumu anladım.

S. Trutt Keti, Chsirman and
CEO of Chik-fil-A Inc-in təsisçisi

Nə yaxşı ki, doktor Hillin "Düşün və varlan" kitabı yenidən çap olunur və bu milyonlarla adamın taleyini dəyişməkdə davam edir! Həqiqətən də, bu unikal kitab ən cəsur arzuların həyata keçməsinə yol göstərə bilər. O, nə vaxtsa mənə karyeramda yüksəlməyə kömək edib və indiyəcən də ondan əvəzolunmaz kitab kimi istifadə edirəm.

Don L. Prays, peşəkar spiker,
yazıçı, marketinq və effektiv satış
kursunun müəllimi

Mən "Düşün və varlan" əsərinin ilk nüsxəsini ucuz kitablar mağazasından 25 sentə almışam (bəli-bəli, cəmi iki onqəpiklik və bir beşliyə!). O zamandan (artıq 35 il ötüb) doktor Hillin məsləhət və ideyalarından ilham alıram. Bircə onu deyə bilərəm ki, bu kitab neçəyə olursa olsun qiymətsizdir.

Doktor Cim Tanneq, NFL hakimi,
müəllim, spiker, "Bu, bacarıq deyil,
arzudu" kitabının müəllifi

Həyatımı dəyişən kitab

Tom Hess, gitaraçı-virtuoz,
HESS qrupunun bəstəkarı

"Düşün və varlan" kitabını ilk dəfə düz 30 il bundan öncə oxumuşam – o zaman 18 yaşım vardı. Mən bu kitabın oxuduğum əsərlər içərisində ən möhtəşəm olduğunu anındaca anladım (İncil müstəsna olmaqla). Doktor Hillin kitabı "necə varlanmalı" mövzusunda təlimatdan daha böyük bir şeydir. Onun mütaliəsi ruhu möhkəmləndirir, qəlbi yüksəldir və həyatla münasibətdə lazımi tərzi tapmağa kömək edir. Bu kitabın sayəsində özünüzdə istənilən məqsədə çatmaq üçün güc tapacaqsınız, siz dünyanı əldə edəcəksiniz! Mənim üçün o əsl xeyir-duaya çevrilib; zaman-zaman ona yenidən qayıdıram. Doktor Hill onu yazmaqla bütün bəşəriyyətə böyük bir xidmət göstərmiş olub. Bu, həqiqətən də Allahın iradəsidi! Şübhəsiz ki, "Düşün və varlan" kitabının yeni nəşri minlərlə insana həyatın bu və ya digər sahəsində uğur əldə etməkdə yardımçı olacaq.

Emerson B.Holl, Tru Body Shaving Gels
şirkətinin prezidenti

"Düşün və varlan" – "əsaslar" kitabları arasında bir nömrəlidir. Onu tez-tez təkrar oxuyuram. Əminəm: Napoleon Hillin ideyaları heç vaxt dəbdən düşməyəcək.

Patrisiya Fripp, CSP, CPAE,
peşəkar məruzəçi, ritorika müəllimi,
kommersiya məşqçisi,
Milli Spikerlər Assosiasiyasının
sabiq prezidenti

İstənilən arzu reallığa çevrilə bilər – yetər ki, ona inanasınız.

Napoleon Hill

BOB PROKTORUN XÜSUSİ SÖZÖNÜ

Əziz oxucu, aramızda nəyin ümumi olduğunu bilirsinizmi? Siz də, mən də indiyəcən yazılmış kitabların arasında ən möhtəşəmini seçmişik. Bu, Napoleon Hillin "Düşün və varlan" əsəridir. İndi əlinizdə tutduğunuz bu əsrarəngiz kitabın sirri əlli il əvvəl mənə əyan olub. O, həyatınızı köklü surətdə dəyişməyə qabildi, onun köməkliyilə ağlınızdan keçən hər bir şeyə nail ola bilərsiniz və siz bu dünyada ən varlı və xoşbəxt bir adama çevrilə bilərsiniz. Mən bunu bütün məsuliyyətimlə bəyan edirəm: Napoleon Hill yaradıcılığıyla əlliillik tanışlıq, mənə bu cür əminliklə danışmağa imkan yaradır. Ancaq icazənizlə sizə bəzi şeyləri izah eləyim.

1963-cü ildə qardaşım All mənə həyatımın ən gözəl hədiyyəsini bəxş elədi, onu hətta əsl xəzinə hesab edirəm. O, mənə Napoleon Hillin "Düşün və varlan" kitabını hədiyyə elədi. Bu kitab müəllifin öz mübarək əlləriylə Marokan dərisindən cildlənmişdi. Hərçənd, o zamandan bəri bu əməyin çoxlu sayda digər nüsxələrini əldə eləmişəm, Allın hədiyyəsini qayğıkeşliklə qoruyuram və özümlə hər yerə götürürəm. Onu aldığım gündən bəri həyatım günü-gündən yaxşılaşmağa başlayıb; bu, bütün illərdə baş verib, bu, indi də baş verir.

Təxminən bir il öncə All elektron poçtuyla məktub göndərərək, Napoleon Hilldən öyrəndiyimə görə mənə minnətdarlığını bildirirdi. Axı bu kitab yalnız mənim deyil, ailəlikcə hamımızın firavanlığına səbəb oldu. İndi Napoleon Hillin prinsipləri – bizim prinsiplərimizdi və indi biz artıq başqa cür yaşayış tərzini belə təsəvvür edə bilmirik. Doktor Hillin fəlsəfəsi ona müraciət edən hər kəsə böyük perspektivlər açır. Heç bir digər üsullar sizi bu cür uğura gətirə bilməz. Bu mənim ailəmdə işə keçib, deməli, sizin ailənizdə də işə yarayacaq.

Mən bu sözləri kitabxanamda, masa arxasında oturub yazıram. Ətrafımda minlərlə möhtəşəm kitab var, amma onlardan heç biri həyatıma Napoleon Hillin "Düşün və varlan"ı qədər təsir etməyib.

Henri Ford, Con D. Rokfeller, Tomas Edison və Aleksandr Qrem Bell – onların hamısı Napoleon Hillin yaxın dostu olub. Onlardan hər birinin adı hər kəsə məlumdu və bu adların elm və sənayenin inkişafına hansı təsiri göstərdiyini xatırlatmaq artıq olardı. Bir çox ixtira və nailiyyət onların adlarını daşıyır. Amma onların hamısı bir yerdə XX əsr bəşəriyyəti üçün Napoleon Hillin bir kitabının elədiyini eləməyib. Məşhur ixtiraçılar və dünya şöhrətli korporasiyaların təsisçiləri insanların həyatının daha rahat olması üçün əməlli zəhmət çəkiblər, lakin yalnız Napoleon Hillin kitabı milyonların həyatını, həqiqətən də dəyişməyə müvəffəq olub.

Doktor Hillin dahiyanə əsərinin işıq üzü görməsindən artıq əlli ildən çox bir vaxt keçib. Bu gün bütün dünyada çoxlu sayda insan onun biliyindən yararlanır. Onların çoxu heç Napoleon Hillin kim olduğunu belə bilmir, çünki bu müdrik-