

Dünyanıza xoş gəldim



Ayaq izim



Əl izim



____.____.____



____:



_____sm



_____kq

Haqqımda məlumatlar

Adım, soyadım _____

Bürüm _____

İm _____

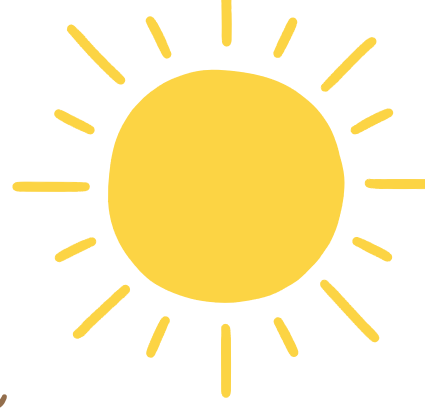
Göz rəngim _____

Saç rəngim _____

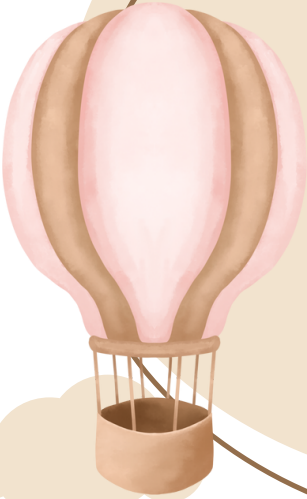
Atam _____

Anam _____





İlk şəklim



Tarix:

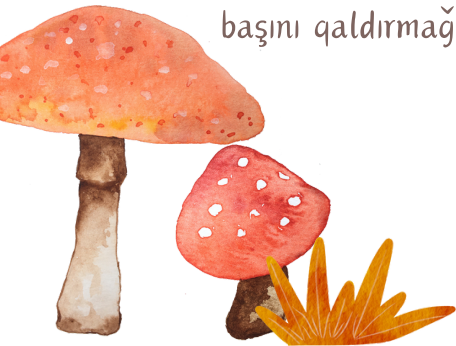




1-ci ay

BU VAXTLARDA NƏLƏR OLACAQ?

- İndi balamın hərəkətlərinin çoxu sadəcə reflekslərdir
- Bu ayda körpəmlə qucaqlaşmaq, yatmaq və yetəri qədər qidalandırmaq önəmlidir
- Körpəm gözləri ilə hərəkət edən obyektlərə fokuslanıb onları izləyə bilər
- Əllərini yumruq halında ağzına aparmağa çalışır
- Ay sonunda balam qarnının üstünə uzananda başını qaldırmağa çalışacaq





AYLIQ PLAN

AY: _____ IL: _____





QEYD:

Peyvəndlərim

İlk ay	Peyvəndlər	Xəstəliklərin profilaktikası
Doğumdan sonra 12 saat ərzində	Hep B	Hepatit B xəstəliyinə qarşı peyvənd
4-7-ci gün	BCGOPV	Vərəm əleyhinə peyvənd Poliomielitə qarşı peyvənd





Körpəm hər dəfə nə qədər süd içir?

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

 60 ml
 90 ml
 120 ml
 150 ml

